



SANTUÁRIO DE FÁTIMA  
SHRINE OF FATIMA

## Retiros da Luz



## Retiros da Luz

Retiros de silêncio estrito destinados a todas as pessoas que sintam a necessidade espiritual de recomeçar/renovar a vida

### Apresentação

Os Retiros da Luz são retiros de silêncio estrito propostos a todos as pessoas, mais crentes ou menos crentes, que sintam a necessidade espiritual de recomeçar/renovar a vida: *de se verem a si mesmas em Deus, que é essa luz* – assim diziam os pastorinhos da experiência da luz que os envolvia e penetrava, refletindo-se nas mãos de Maria, no fim da aparição. Esta luz desvelava-lhes o sentido da vida e da história.

Os Retiros da Luz buscam proporcionar a experiência interior da misericórdia de Deus, Pai, Filho e Espírito Santo, pela prática da oração da compaixão e da confiança, inspirada na mistagogia de Fátima e na espiritualidade que oferece.

Os **quatro passos** dos Retiros da Luz:

*Silêncio* – esperar: abrir o coração à luz

*Palavra* – crer: eu sou a luz do mundo

*Oração* – adorar: naquela luz que é Deus

*Reparação* – amar: vós sois a luz do mundo

Os Retiros da Luz acompanham a espiritualidade de cada tempo litúrgico seguindo o ritmo do rosário.

## Inscrição

Obrigatória e sujeita a confirmação.

**Informações:** [pastoral@fatima.pt](mailto:pastoral@fatima.pt) / +351 249 539 600

**Alojamento:** sugerem-se as Casas de Retiros do Santuário. Para marcar: [hospedagem@fatima.pt](mailto:hospedagem@fatima.pt)

## Calendarização geral

Ao longo do ano pastoral, terão lugar cinco retiros, um em cada tempo litúrgico, inspirados nos seguintes temas (*clique em cada título para visualizar o programa e o acesso à inscrição*):

**A alegria da luz.** Advento | 6 a 8 de dezembro

**Programa** [Casa de Retiros de Nossa Senhora das Dores]

*Sexta-feira*

21h00. Encontro 0: abrir o silêncio

*Sábado*

08h00. Pequeno-almoço

09h00. Oração da manhã

09h30. Encontro 1: liberdade para a luz. Silêncio

11h30. Encontro 2: a luz da fé, luz na caridade. Silêncio

13h00. Almoço

15h00. Encontro 3: a luz conosco, luz em nós. Silêncio

17h00. Encontro 4: as sombras e a luz. Silêncio

19h00. No silêncio, comungar a luz. Adoração

20h00. Jantar

21h30. Rosário e Akáthistos

*Domingo*

08h00. Pequeno-almoço

09h00. Encontro 5: a luz do Terceiro Dia. Silêncio

11h00. Missa. Solenidade da Imaculada Conceição da Virgem Santa Maria

13h00. Almoço

[INSCRIÇÃO](#)

## **Pelo sofrimento à luz.** Quaresma | 28 de fevereiro a 1 de março

**Programa** [Casa de Retiros de Nossa Senhora do Carmo]

*sexta-feira*

21h00. Encontro 0: abrir o silêncio

*sábado*

08h00. Pequeno-almoço

09h00. Oração da manhã

09h30. Encontro 1: na noite, a livre obediência à luz. Silêncio

11h30. Encontro 2: golpes das trevas, sulcos de luz. Silêncio

13h00. Almoço

15h00. Encontro 3: a luz paradoxal da coroa. Silêncio

17h00. Encontro 4: caminho da cruz, caminho de luz. Silêncio

19h00. Missa

20h00. Jantar

21h30. Rosário e Procissão das Velas

*domingo*

08h00. Pequeno-almoço

09h00. Oração da manhã

09h30. Encontro 5: a luz da hora noa. Silêncio

11h30. No silêncio, comungar a luz. Adoração

12h30. Avaliação

13h00. Almoço

15h00. Missa

[INSCRIÇÃO](#)

## **A vida na luz.** Tempo Comum | 31 de julho a 2 de agosto

**Programa** [Casa de Retiros de Nossa Senhora do Carmo]

*sexta-feira*

21h00. Encontro 0: abrir o silêncio

*sábado*

08h00. Pequeno-almoço

09h00. Oração da manhã

09h30. Encontro 1: a luz trinitária da filiação. Silêncio

12h30. Almoço

14h30. Encontro 2: na alegria de ver a luz e acreditar. Silêncio

17h00. Encontro 3: chamados às palavras e aos gestos do Reino da luz. Silêncio

19h00. Missa

20h00. Jantar

21h30. Rosário e Procissão das Velas

*domingo*

08h00. Pequeno-almoço

09h00. Oração da manhã

09h30. Encontro 4: congregados e sustentados por e para o banquete da luz. Silêncio

11h30. No silêncio, comungar a luz. Adoração

12h30. Avaliação

13h00. Almoço

15h00. Missa

[INSCRIÇÃO](#)

## **Salvos pela luz.** No espírito do Tempo Pascal | 28 a 30 de agosto

**Programa** [Casa de Retiros de Nossa Senhora do Carmo]

*sexta-feira*

21h00. Encontro 0: abrir o silêncio

*sábado*

08h00. Pequeno-almoço

09h00. Oração da manhã

09h30. Encontro 1: a fonte da luz. Silêncio

12h30. Almoço

14h30. Encontro 2: o transbordar da luz. Silêncio

17h30. Encontro 3: contemplar a luz. Silêncio

18h30. Missa

20h00. Jantar

21h30. Rosário e Procissão das Velas

*domingo*

08h00. Pequeno-almoço

09h00. Oração da manhã

09h30. Encontro 4: já na luz. Silêncio

11h30. No silêncio, comungar a luz. Adoração

12h30. Avaliação

13h00. Almoço

15h00. Missa

### INSCRIÇÃO

## **A vida na luz.** Tempo Comum | 25 a 27 de setembro

**Programa** [Casa de Retiros de Nossa Senhora das Dores]

*sexta-feira*

21h00. Encontro 0: abrir o silêncio

*sábado*

08h00. Pequeno-almoço

09h00. Oração da manhã

09h30. Encontro 1: a luz trinitária da filiação. Silêncio

12h30. Almoço

14h30. Encontro 2: na alegria de ver a luz e acreditar. Silêncio

17h00. Encontro 3: chamados às palavras e aos gestos do Reino da luz. Silêncio

19h00. Missa

20h00. Jantar

21h30. Rosário e Procissão das Velas

*domingo*

08h00. Pequeno-almoço

09h00. Oração da manhã

09h30. Encontro 4: congregados e sustentados por e para o banquete da luz. Silêncio

11h30. No silêncio, comungar a luz. Adoração

12h30. Avaliação

13h00. Almoço

15h00. Missa

### INSCRIÇÃO

