



## QUARESMA 2006

**QUARESMA 2006 VOCÊ PRECISA DA QUARESMA** 1 - Dedique 15 minutos diários à oração, segundo o conselho de Jesus em Mt 6, 6: «Tu, porém, quando orares, entra no quarto mais secreto e, fechada a porta, reza em segredo a teu Pai, pois Ele, que vê o oculto, há-de recompensar-te». 2 - Trate o seu corpo como dom de Deus e templo do Espírito Santo. Dê-lhe o alimento necessário e poupe-lhe qualquer excesso, de comida, bebida, trabalho, descanso ou divertimento. 3 - Faça uma lista dos amigos e vizinhos que estão no hospital, na cadeia ou em casa sozinhos, e programe uma visita a cada um. 4 - Combine com o cônjuge e os filhos que nesta Quaresma **não** haverá em casa nem ralhos nem palavrões. Reze em família! 5 - Reduza o tempo de televisão o que lhe parecer razoável, e diga não a programas fúteis ou imorais. 6 - Siga a Eucaristia e o Rosário do Santuário de Fátima, às 11h00 e às 18h30, pela TV Canção Nova ou pela Rádio Renascença. 7 - Leia a Exortação Quaresmal e a 1ª Encíclica do Papa Bento XVI. 8 - Abeire-se do sacramento do perdão. 9- Imitando os Beatos Francisco e Jacinta Marto, recite muitas vezes, especialmente quando esta Quaresma lhe exigir algum sacrifício, a oração que Nossa Senhora lhes ensinou: «Ó Jesus, é por vosso amor, pela conversão dos pecadores, e em reparação pelos pecados cometidos contra o Imaculado Coração de Maria». *Reitoria do Santuário* Desde os tempos antigos, a Quaresma foi considerada como um período de renovação da própria vida. As práticas a serem cumpridas eram sobretudo três: a oração, a luta contra o mal e o jejum. Com o tempo a Quaresma era a preparação próxima para o Baptismo e também a preparação do perdão daqueles que, pelo pecado, se tinham afastado da Igreja. Hoje continua o verdadeiro sentido de preparação para a Páscoa com a renovação da vida cristã, pela oração, pela penitência e pela mortificação. **Programa da Quaresma no Santuário de Fátima QUARTA-FEIRA DE CINZAS - Dia 1 de Março**

09h00 - Missa.

10h00 - 10h30 - Adoração individual.

10h30 - 11h00 - Adoração comunitária.

11h00 - Missa.

12h00 - 12h30 - Adoração individual.

12h30 - 13h00 - Adoração comunitária.

13h00 - 14h00 - Adoração pelos religiosos.

15h00 - Missa.

16h30 - Missa.

17h30 - 18h00 - Adoração individual.

18h00 - 18h30 - Adoração comunitária.

18h30 - Missa. **SEXTAS-FEIRAS, 14h00**

- Via-sacra, na Colunata, orientada pelas religiosas de Fátima. **DOMINGOS, 14h00**

- Dia 5 - Via-sacra, desde os Olivais até ao Santuário.
  - Dias 12, 19 e 26 - Via-sacra, no Recinto.
- 

[www.fatima.pt/pt/news/quaresma-2006](http://www.fatima.pt/pt/news/quaresma-2006)