



**Mensagem do Bispo de Leiria-Fátima para a Quaresma sublinha que o “jejum não está fora de moda”**



**Mensagem do Bispo de Leiria-Fátima para a Quaresma sublinha que o “jejum não está fora de moda”**

D. António Marto desafia diocesanos a experimentarem o remédio doce da oração, do jejum e da partilha

O bispo de Leiria-Fátima, D. António Marto, convida os católicos das comunidades diocesanas a procurar um “estilo de vida sóbrio” durante a Quaresma, que se inicia esta quarta-feira, sublinhando a importância das propostas de solidariedade, esmola e jejum.

“O jejum não está fora de moda. Numa sociedade de consumismo devorador não é mera questão de se privar de carne ou de comida, mas estilo de vida sóbrio”, assinala D. António Marto, na sua mensagem para esta Quaresma, intitulada [“Igreja em caminho rumo ao fogo da Páscoa”](#).

O prelado diocesano cita os apelos do Papa Francisco, que apresenta este jejum como “importante ocasião de crescimento”, que “nos desperta e torna mais atentos a Deus e ao próximo”.

O bispo de Leiria-Fátima diz que estes 40 dias da Quaresma não devem ser vistos como um período de “tristeza e de austeridade”.

“Ao contrário, é uma bela ocasião para um renascimento espiritual, pessoal, familiar e social”, prossegue.

O responsável alerta para as “mais variadas formas de violência, de injustiça, de pobreza imerecida, de desonestidade e corrupção, de solidão” que existem na sociedade.

“São sintomas de um vazio espiritual, de uma mentalidade de indiferença em relação a Deus e ao outro”, refere D. António Marto.

O bispo de Leiria-Fátima lembra que a diocese propõe um “retiro popular”, para a Quaresma, este ano com o título ‘A Igreja, memória e missão’, de acordo com o tema do ano pastoral no centenário da restauração da diocese.

Além da oração e do jejum “remédio doce” para esta ocasião, o prelado diocesano lembra que este é o tempo favorável à partilha. O destino da habitual “renúncia quaresmal” vai ser a Fundação Ajuda à Igreja que Sofre, para “ajudar os cristãos perseguidos no Iraque e no Paquistão, onde vivem em condições das maiores carências”.

Durante este período vai decorrer a peregrinação diocesana a Fátima, no quinto domingo da Quaresma, a 18 de março, com o lema ‘A alegria de ser Igreja em caminho com Maria’.

D. António Marto convida ainda à participação na “Jornada especial de oração e jejum pela paz”, convocada pelo Papa Francisco para 23 de fevereiro.

“Apelo a todos e conto com o empenho dos párocos e outros agentes pastorais, dos movimentos, associações e grupos laicais para que a jornada seja proposta o mais possível a todos e seja concretizada de formas criativas”, escreve.

No Santuário, onde diariamente se reza pelas intenções do Papa e pela Paz no mundo, através da oração do Rosário, às 12h00 do dia 23, todos os funcionários e colaboradores do Santuário são convidados a participar na oração do Terço, na Capelinha. Em todas as celebrações oficiais haverá uma referência a esta intenção particular do Papa Francisco que evoca, em particular, as vítimas dos conflitos na República Democrática do Congo e Sudão do Sul.

“Perante o trágico arrastamento de situações de conflito em diversas partes do mundo, convido todos os fiéis para uma jornada especial de oração e jejum pela paz, a 23 de fevereiro, sexta-feira da primeira semana da Quaresma”, anunciou, desde a janela do apartamento pontifício, após a recitação da oração do ângelus, no dia 4 de fevereiro.

Recorde-se que o Papa convocou uma jornada semelhante, em setembro de 2013, pela paz na Síria e no passado dia 23 de novembro, presidiu a uma oração pela paz no Sudão do Sul e na República Democrática do Congo, no Vaticano.

Esta quarta-feira, dia 14 de fevereiro, os católicos começam a viver o tempo da

Quaresma, com a celebração das Cinzas, que são impostas sobre a sua cabeça durante a Missa. O [programa celebrativo](#) do santuário de Fátima para estes 40 dias tem em conta as especificidades próprias deste período, que tem nesta quarta feira e na Sexta-feira Santa dois dias de jejum.

A Quaresma é um período marcado por apelos ao jejum, partilha e penitência, que começa na Quarta-feira de Cinzas e serve de preparação para a Páscoa, a principal festa do calendário cristão.

---

TAGS: [quaresma2018](#)

[www.fatima.pt/pt/news/mensagem-do-bispo-de-leiria-fatima-para-a-quaresma-sublinha-que-o-jejum-nao-esta-fora-de-moda](http://www.fatima.pt/pt/news/mensagem-do-bispo-de-leiria-fatima-para-a-quaresma-sublinha-que-o-jejum-nao-esta-fora-de-moda)